

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE!

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

FAKTEN

Zielgruppe: Pflgeteams, insbesondere Pflegeunterstützungskräfte

Gesamtdauer: 6UE zzgl. Pausen (6 Zeitstunden)

Methoden: Vortrag, Austausch

**Maximale
Gruppengröße:** 20 Teilnehmende

Wir kommen auch in Ihre Einrichtung!
Die Kurse werden von zertifizierten Kursleitenden von Letzte Hilfe Deutschland abgehalten.

Kurse gibt es zum Beispiel hier:



Letzte Hilfe Deutschland gGmbH
Löllfuß 20, D-24837 Schleswig
office@letztehilfe.info
www.letztehilfe.info



Gefördert durch:

PAULA
KUBITSCHECK-
VOGEL-
STIFTUNG

Impressum:

Bilder, Titelbild/Collage erstellt mit Bildern von shutterstock.de,
Diversitätsrad der Stiftung SPI / Mobiles Beratungsteam Berlin/www.mbt-berlin.de
Satz & Layout: www.merle-marketing.de

Gemeinsam
für mehr
Lebensqualität
am Lebensende



Der Letzte Hilfe Kurs Am Ende wissen, wie es geht.

Letzte Hilfe Kurse schaffen Grundlagen
und helfen mit die allgemeine
ambulante Palliativversorgung
zu verbessern.

VIELFALT ALS RESSOURCE

Mitarbeiter/-innen aus Pflgeteams bringen aufgrund ihrer Biografie unterschiedliche Überzeugungen über das Leben, Sterben, Tod und Trauer mit. Die Kultur beeinflusst die Art und Weise, wie Bewohner/-innen, Familien und Pflegekräfte Entscheidungen am Lebensende treffen. Der transkulturelle Dialog hilft den multiprofessionellen Teams, Entscheidungen am Lebensende zu finden und die Perspektive der Bewohner/-innen und Familien mit einzubeziehen.



Gemeinsam über Möglichkeiten und Hemmnisse sprechen – auch gezielt im Hinblick auf diversitätssensible Fragen. Das **Diversitätsrad** bildet die individuellen, sozialen und strukturellen Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Menschen und Gruppen ab.

Den Themen Sterben und Tod in der Vielfalt der Gesellschaft näher kommen.

DER LETZTE HILFE KURS DIVERSITÄT

- macht mit dem lokalen Versorgungsnetzwerk für schwerkranke und sterbende Menschen und deren Zugehörige vertraut
- bietet Möglichkeiten zum Austausch über individuelle Einstellungen und Werte am Lebensende als Ressource
- zeigt Unterschiede in der Begleitung und erweitert die eigenen Handlungsmöglichkeiten
- zeigt die Bedeutung von Voraussetzungen im familiären Kontext auf
- beschäftigt sich mit unterschiedlichen Formen der Abschiednahme
- fördert die Zusammenarbeit und das Verhältnis innerhalb des Pflgeteams

KURSAUFBAU

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

